




De 6/4 al 10/4. Del 4/5 al 8/5. Del 1/6 al 5/6.	 1a setmana	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Pasta de colors amb tomàquet i formatge	Crema de pastanaga amb rostes	Llenties amb verdureta	Arròs integral amb tomàquet	Patata i blada
		Lluç al forn amb barreja d'enciams i blat de moro	Pinxo de pollastre al forn amb patates xips	Ous farcits amb tonyina, pastanaga rallada i margallons	Hamburguesa de vedella a la planxa amb barreja d'enciams i pebrot vermell	Llibrets de llom al forn amb tomàquet i cogombre
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>SOPARS</b>	Meló o pinya amb pernil Ous amb verdures (truita de carbassó, ous amb xampinyons...) logurt	Amanida d'arròs (arròs integral amb hortalisses) Peix blau Fruita del temps	Verdura amb patata Carn blanca Fruita del temps	Sopa freda d'hortalisses (de tomàquet, gaspatxo...) Peix blanc amb patates Fruita del temps	Amanida amb fruits secs Pa amb tomàquet i pernil Fruita del temps
Del 13/4 al 17/4. De l' 11/5 al 15/5. Del 8/6 al 12/6.	 2a setmana	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Arròs a la cassola	Patata i pèsol	Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i formatge	Crema de verdures	Empedrat de mongeta, tomàquet tonyina i olives
		Raves de calamar al forn amb enciam i formatge fresc	Pit de gall d'indi arrebossat amb barreja d'enciams i pipes	Salsitxes de porc a la planxa amb barreja d'enciams	Coca de recapte amb tomàquet, encenalls de pernil salat, formatge i orenga	Truita d'espàrrecs amb tomàquet amanit
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural
	<b>SOPARS</b>	Crema de llegums (de pèsols, hummus...) Pa amb tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Amanida amb fruita Peix blau Fruita del temps	Verdura amb llegums Ous amb làctic (truita de formatge, ou dur amb formatge fresc...) logurt	Amanida amb pasta Peix blanc Fruita del temps	Meló o pinya amb pernil Carn blanca Fruits secs
Del 20/4 al 24/4. Del 18/5 al 22/5 Del 15/6 al 19/6.	 3a setmana	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Rissoto de bolets amb parmesà	Amanida d'espírels amb palets de cranc, pinya i formatge fresc	Patata i bròquil	Llenties amb verdureta	Amanida freda de patata, ou, tonyina i olives
		Hamburguesa de porc a la planxa amb barreja d'enciams	Truita de carbassó, patata i ceba	Pollastre al forn amb enciam i poma	Bacallà amb samfaina amb pastanaga rallada i margallons	Escalopa de vedella amb barreja d'enciams


En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: Maduixes, albercocs, cireres... En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

\*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

\*Nº de col·legiada:CAT665.

**MENÚS DE PRIMAVERA CURS 19/20.**

		Gelat/logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps
	<b>SOPARS</b>	Verdura amb patata Peix blanc Fruita del temps	Crema de verdures de temporada amb crostonets Carn blanca Fruita del temps	Sopa freda de tomàquet, tipus gaspatxo... Peix blau amb una mica de pasta blanca Fruita del temps	Amanida d'arròs (arròs i hortalisses) Ous Fruita del temps	Amanida amb fruits secs Pa amb tomàquet i crema de llegums (humus, paté de llenties...) logurt
		<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOURS</b>	<b>DIVENDRES</b>
Del 27/4 al 1/5. Del 25/5 al 29/5.	 <b>4a setmana</b>	Arròs integral amb tomàquet	Amanida rusa Ou dur, olives, tonyina i maionesa	Tallarines amb encenalls de pernil i formatge ratllat	Crema de carbassó	Cigrons amb oli d'oliva
		Llom arrebossat al forn amb enciam i olives	Pollastre al forn amb tomàquet xerri	Suprema de salmó al forn amb barreja d'enciams	Coca de recapte amb tomàquet, tonyina, formatge i orenga	Truita de bacallà amb pastanaga rallada i enciam
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
	<b>SOPARS</b>	Amanida amb fruita Ous amb verdures (truita de carbassó, ous amb xampinyons...) Fruits secs	Verdura amb llegums Peix blanc logurt	Crema de verdures Carn blanca amb pa amb tomàquet Fruita del temps	Amanida de pasta (pasta bullida i tota mena d'hortalisses) Peix blau Fruita del temps	Crep o pizza amb hortalisses i carn blanca o peix (indiot, pollastre, gambes, tonyina...) Fruita del temps

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: Maduixes, albercocs, cireres... En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

\*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

\*Nº de col·legiada:CAT665.