





Del 8/1 a l'10/1. Del 3/2 al 7/2. Del 2/3 al 6/3 De l 30/3 al 3/4.	 PRIMERA SETMANA	DILLUNS Arròs integral amb tomàquet	DIMARTS Llenties amb verdures	DIMECRES Patata i bròquil	DIJOUS Macarrons amb tomàquet i formatge	DIVENDRES Sopa vegetal amb pasta
		Indiot al forn amb carbassó i esbargiria a la planxa	Truita de carbassó, patata i ceba, barreja d'enciams	Pit de pollastre arrebossat al forn, tomàquet i olives	Bacallà fregit al forn barreja d'enciams i col llombarda	Vedella estofada a la jardinera
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		SOPAR Crema verdures Ou Làctic	SOPAR Verdura Peix blau Fruita del temps	SOPAR Arròs Ou amb verdura Làctic	SOPAR Crema Carn blanca Làctic	SOPAR Pa amb embotit i amanida Làctic
Del 13/1 al 17/1. Del 10/2 al 14/2. Del 9/3 al 13/3.	 SEGONA SETMANA	DILLUNS Crema de carbassó amb rostes	DIMARTS Mongetes seques amb oli d'oliva	DIMECRES Sopa d'au i verdures	DIJOUS Patata i bleada	DIVENDRES Espaguetis amb tomàquet i formatge
		Pilotilles amb pèsols i sípia	Truita de patata i samfaina, tomàquet xerri	Pollastre al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada	Bistec de vedella arrebossat al forn, enciam, blat de moro i tomàquet	Salmó al forn, barreja d'enciams i pebrot vermell
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Mató	Fruita del temps
		SOPAR Pasta Ou i verdura Làctic	SOPAR Crema Peix blanc Làctic	SOPAR Arròs i verdura Ou Làctic	SOPAR Llegum Peix blanc i verdura Làctic	SOPAR Crep de verdura amb pernil Làctic
Del 20/1 al 24/1. Del 17/2 al 21/2. Del 16/3 al 20/3.	 TERCERA SETMANA	DILLUNS Sopa vegetal amb pasta	DIMARTS Llenties estofades	DIMECRES Llacets de pasta amb salsa 4 formatges	DIJOUS Crema de verdures	DIVENDRES Trinxat de col i patata
		Botifarra a la planxa amb patates al forn, ceba tendra i tomàquet	Pit de pollastre al forn amb salsa de ceba i porro, barreja d'enciams	Truita d'espàrrecs, tomàquet i remolatxa	Paella de peix	Croquetes de pollastre, barreja d'enciams
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Flam
		SOPAR Patata i verdura Ou	SOPAR Arròs Peix blau i verdura	SOPAR Verdura Carn vermella i verdura	SOPAR Llegum Carn blanca i verdura	SOPAR Pizza de verdures amb gambes

MENÚS D'HIVERN CURS 19/20.

		Làctic	Fruita del temps	Làctic	Làctic	Fruita del temps
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Del 27/1 a 31/1. Del 25/2 al 28/2. Del 23/3 al 27/3.	 QUARTA SETMANA	Arròs integral amb tomàquet	Escudella amb pasta	Coliflor i patata	Crema de verdures	Cigrons amb espinacs
		Llom de lluç al forn, enciam i pastanaga	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i mongetes seques, barreja d'enciams	Llibrets de llom al forn, barreja d'enciams	Coca de tonyina i formatge al forn, tomàquet i orenga	Truita de carbassó i patata i tomàquet amanit
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Pastís de formatge artesà	logurt
		SOPAR Llegum i verdura Ou Làctic	SOPAR Verdura Peix blau Làctic	SOPAR Pasta Peix blanc i verdura Làctic	SOPAR Arròs Ou i verdura Fruita del temps	SOPAR Pasta Carn blanca i verdura Làctic

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

*Nº de col·legiada:CAT665.