



NORMATIVA DE LA Lliga

COMARCAL DE CROS ESCOLAR

2019 - 2020

COORDINEN:



Consell Comarcal  d'Osona



Consorci del
LLUÇANÈS

ORGANITZEN:



El Consell Esportiu d'Osona i de manera conjunta amb diferents clubs atlètics i altres entitats de la comarca, interessades en el foment de la pràctica de l'esport del Cros en edat escolar, han organitzat la 10ena Lliga Comarcal de Cros Escolar, que ve aprovada per la Federació Catalana d'Atletisme, i que està composta de 12 curses de camp a través.

Per la seva participació serà necessària tenir tramitada la llicència esportiva corresponent a la temporada 2018-2019, a través del Consell Esportiu d'Osona.

El preu per la participació a la Lliga Comarcal de Cros és de 4€ on s'inclou, inscripció, assegurança i dorsal. Els participants de la categoria mini pagaran 1€ per tenir l'assegurança.

1- Dates, Llocs de Celebració i Entitat Organitzadora

Data	Lloc de celebració	Entitat Organitzadora
6 d'Octubre	Vic	C.A. Vic
20 d'Octubre	Sta. Eulàlia de Puig – Oriol (Lluça)	Lluça i Ampa Escola Gafarró Col.labora consorci
27 d'Octubre	St Quirze de Besora	AMPA Seigimon Comas Ajuntament St Quirze de Besora
10 de Novembre	Calldetenes	Club Atletisme Calldetenes
17 de Novembre	Prats de Lluçanès	Ampa Escola Lluçanès, AMPA FEDAC Prats de Lluçanès Ajuntament de Prats ConSORCI del Lluçanès
24 de Novembre	Vinyoles (Masies de Voltregà)	AMPA Comtes Lacambra
1 de Desembre	Sant Bartomeu del Grau	Ajuntament Sant Bartomeu del Grau
12 de Gener	St. Feliu Sasserra	AMPA Escola Els Roures Aj. Sant FELIU Consorci del Lluçanès
26 de Gener	Torelló	SEA Dr. Fortià Solà
9 de Febrer	Tona	AMPA L'Era de d'Alt
16 de Febrer	La Gleva (Masies de Voltregà)	Escola La Gleva
1 de Març	Folgueroles	AMPA CEIP Mossèn Cinto

2- Categories i distàncies

Les categories de les diferents proves queden desglossades per categoria a nivell de federació i per cursos escolars, d'aquesta manera cada entitat i cada atleta sabrà quina categoria ha de córrer. En el quadre també hi ha adjuntat les distàncies en funció de cada una de les categories.

Categoria	Any de naixement	Distància a recorre
Prebenjamí Masculí/femení	2013 - 2014	350-500
Benjamí Masculí/Femení	2011 - 2012	700-1000
Aleví Masculí/Femení	2009 - 2010	1200-1500
Infantil Masculí/Femení	2007 - 2008	1800-2300
Cadet Masculí/Femení	2005 - 2006	2000-2500

3- Inscripcions

Es realitzaran a la seu del Consell Esportiu d'Osona, o els dies dels diferents crosos 1h abans de l'inici de la prova on s'ha de competir. (Excepte el cros de Calldetenes i el C.A Vic, data límit dijous anterior a la cursa)

La documentació necessària per tal de formalitzar la inscripció serà els noms i cognoms, adreça i entitat a la qual pertany i correu electrònic.

Per poder participar a la Lliga comarcal (tant en una com en totes les seves proves) s'ha de pagar 4€ en concepte d'inscripció.

Les inscripcions i el lliurament de dorsal es realitzarà mitja hora abans del començament de la prova i **es mantindrà el dorsal en totes les proves** (si el dorsal no es porta tindrà sanció de 1€ per repetir-lo)

4- Classificacions i resultats

Les classificacions i els resultats es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu d'Osona (www.ceosona.com).

Les classificacions seran acumulables i puntuaran les 8 **MILLORS CURSES** del campionat de cada esportista. En cas d'empats contaràn les victòries, i si persistís, els segons i així successivament fins a resoldre l'empat.



Les puntuacions per a cada una de les curses seran:

1er → 15 punts	6è → 6 punts
2n → 12 punts	7è → 5 punts
3r → 10 punts	8è → 4 punts
4t → 8 punts	9è → 3 punts
5è → 7 punts	10è → 2 punts

A partir de la onzena posició tots els participants tenen 1 punt acumulable a la classificació general.

5- Premis

Cada cursa es donarà els següents premis: **copes als tres primers classificats i medalla al 4t i 5è**. En l'últim Cros, s'atorgaran els premis finals comarcals per als tres primers classificats de la Lliga Comarcal d'Osona de Cros escolar. Tots els premis seran per categoria i sexe.

Per altre banda, es farà entrega d'una **samarreta** als participants a **tots els Cros Escolars** de la temporada 19-20.

6- Accés i equipacions

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova, i si aquest és reincident la desqualificació de la Lliga comarcal.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

7- Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al comitè de competició del Consell Esportiu d'Osona fins a un termini màxim de 48 hores després de la realització de la prova.



8- Organitzadors

Les entitats organitzadores tenen el poder de:

- Poden realitzar els canvis que es creguin oportuns a nivell tècnic (canvis d'horaris o d'ordre) si les circumstàncies de la competició ho permeten o ho obliguessin.
- Les curses només podran ser suspeses en cas que hi hagi inclemència meteorològica o factors de causa major. La suspensió de la cursa només la podrà ordenar el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

Per un altre costat les entitats organitzadores no es fan responsable dels danys material i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i públic assistent.

9- Condicions Circuit

Per tal d'unificar criteris en les diferents curses, cap Cros podrà tenir:

- Escales
- Més de 20 m d'asfalt o llambordes (llambordes = adoquins)

10- Altres

Tot el que no queda especificat en aquesta normativa es regirà per la Normativa General dels Jocs Esportius Escolar de Catalunya i per reglament de la IAAF.

NOVETATS!!

- Assegurança els nens de p3 i p4 – full inscripció i pagament 1€
- Competició per equips **mixta**:
 - Mínim 4 participants – Màxim 6 participants
 - Equips de 4 i 5: mínim 1 representació dels dos generes.
 - Equips de 6: mínim 2 representació dels dos generes.
 - S'agafaran les 4 millors puntuacions de l'equip
 - Només es tindran en compte els equips que hagin participat a mínim 4 curses de Cros, i de tots els que es facin només es comptaran els 4 millors resultats.

Vic, 12 de Setembre de 2019.