





Del 8/1 a l'11/1. Del 4/2 al 8/2. Del 5/3 al 8/3. De l'1/4 al 5/4.	 PRIMERA SETMANA	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Arròs amb tomàquet	Llenties amb verdures	Patata i bròquil	Macarrons amb tomàquet i formatge	Sopa vegetal amb pasta
		Tintorera al forn, pastanaga ratllada i margallons	Truita de carbassó, patata i ceba, barreja d'enciams	Pit de pollastre arrebossat al forn, tomàquet i olives	Bacallà fregit, barreja d'enciams i col llombarda	Vedella estofada a la jardineria
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Del 14/1 al 18/1. De l'11/2 al 15/2. De l'11/3 al 15/3. Del 8/4 al 12/4.	 SEGONA SETMANA	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Crema de carbassó amb rostes	Mongetes seques amb oli d'oliva	Sopa d'arròs	Patata i espinacs	Espaguetis amb tomàquet i formatge
		Pilotilles amb pèsols i sípia	Truita de patata i samfaina, tomàquet xerri	Pollastre al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada	Bistec de vedella arrebossat al forn, enciam, blat de moro i tomàquet	Hamburguesa de salmó al forn, barreja d'enciams i pebrot vermell
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Mató	Fruita del temps
Del 21/1 al 25/1. Del 18/2 al 22/2. Del 18/3 al 22/3.	 TERCERA SETMANA	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Sopa vegetal amb pasta	Llenties estofades	Llacets de pasta amb salsa 4 formatges	Crema de verdures	Trinxat de col i patata
		Botifarra a la planxa amb patates al forn, ceba tendra i tomàquet	Pit de pollastre al forn amb salsa de ceba i porro, barreja d'enciams	Truita de patata i ceba, tomàquet i remolatxa	Paella de peix	Croquetes de pollastre, barreja d'enciams
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Flam
Del 28/1 a l'1/2. Del 25/2 a l'1/3. Del 25/3 al 29/3.	 QUARTA SETMANA	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Arròs integral amb tomàquet	Escudella amb pasta	Coliflor i patata	Crema de verdures	Cigrons amb espinacs
		Llom de lluç al forn, enciam i pastanaga	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i mongetes seques, barreja d'enciams	Llibrets de llom al forn, barreja d'enciams	Coca de tonyina i formatge al forn, tomàquet i orenga amanit	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates a fregides
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Pastís de formatge artesà	logurt

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

\*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

\*Nº de col·legiada:CAT665.