

Del 3/4 al 6/4
Del 2/5 al 4/5
Del 28/5 al 1/6



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|------------------------------------|---|---|--|
| Pasta de colors amb tomàquet i formatge | Crema de pastanaga amb rostes | Llenties amb verdureta | Arròs amb tomàquet | Patata i bleada |
| Lluç al forn amb barreja d'enciams i blat de moro | Pollastre al forn amb patates xips | Ous farcits, pastanaga rallada i margallons amb amanida | Hamburguesa de vedella a la planxa amb barreja d'enciams i pebrot vermell | Llibrets de llom amb tomàquet i cogombre |
| Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps | Gelat |
| Patata i verdura | Arròs | Verdura | Crema de verdures | Pizza de verdures amb pernil |
| Ou | Peix + amanida | Carn blanca | Peix | |
| logurt | logurt | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps |

Del 9/4 al 13/4
Del 7/5 al 11/5
Del 4/6 al 8/6



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|---|--|---|
| Arròs amb tomàquet | Patata i mongeta tendre | Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i formatge | Crema de verdures | Empedrat de mongeta, tomàquet tonyina i olives |
| Raves de calamar al forn amb enciam i formatge fresc | Pit de gall d'indi arrebossat amb barreja d'enciams i pipes | Truita d'espàrrecs amb tomàquet amanit | Coca de recapte amb tomàquet, encenalls de pernil salat, formatge i orenga | Salsitxes de porc a la planxa amb barreja d'enciams |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt |
| Crema de verdura amb patata | Llegums | Verdura amb patata | Pasta amb hortalisses (tipus amanida) | Amanida |
| Ou | Peix | Carn blanca | Peix | Pà amb tomàquet i embotit |
| logurt | logurt | logurt | logurt | Fruita del temps |

Del 16/4 al 20/4
Del 14/5 al 18/5
De l'11/6 al 15/6



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|---|---|---|
| Amanida d'espíral amb palets de cranc pinya i formatge fresc | Arròs amb salsa de tomàquet | Patata i bròquil | Llenties amb verdureta | Amanida freda de patata, ou, tonyina i olives |
| Truita de carbassó, patata i ceba | Hamburguesa de porc a la planxa amb barreja d'enciams | Pinxo de pollastre al forn amb samfaina | Bacallà al forn amb amanida de ceba tendra i pebrot vermell | Escalopa de vedella amb barreja d'enciams |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps |
| Llegums | Crema de verdura | Amanida | Amanida de pasta | Pizza de verdures i tonyina |
| Carn blanca | Peix amb patates | Ou amb pa | Carn blanca | |
| logurt | logurt | logurt | Fruita del temps | logurt |

Del 23/4 al 27/4
Del 22/5 al 25/5
Del 18/6 al 22/6



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|--|--|
| Arròs amb tomàquet | Espaguetis amb encenalls de pernil i formatge ratllat | Amanida rusa amb tonyina, ou i maionesa | Crema de carbassó | Cigrons amb oli d'oliva |
| Llom arrebossat al forn amb enciam i olives | Salmó al forn amb ceba tendre i pebrot vermell | Hamburguesa vegetal amb patates al forn | Coca de recapte amb tomàquet, tonyina, formatge i orenga | Truita de bacallà amb pastanaga rallada i enciam |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt |
| Amanida de llegums | Crema de verdura | Arròs amb verdures | Verdura amb patata | Verdura |
| Ou | Carn blanca | Peix blau | Carn vermella | Peix blanc |
| logurt | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps | Fruita del temps |

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

*Nº de col·legiada:CAT665.