





		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 12/9 al 15/9 Del 9/10 al 11/10 Del 6/11 al 10/11 4 i 5 de desembre	 PRIMERA SETMANA	Macarrons amb tomàquet i formatge	Lenties estofades amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	Patata, mongeta i pastanaga	Rissoto de bolets
		Botifarra a la planxa amb barreja d'enciams Fruita del temps	Truita d'espàrrecs amb tomàquet amanit iogurt	Estofat de vedella a la jardineria Fruita del temps	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada i olives Fruita
		Verdura Carn blanca iogurt	Arròs Peix blau + amanida Fruita	Verdura Ou + patata iogurt	Llegum Peix blanc iogurt	Pa amb embotit i amanida iogurt
Del 18/9 al 22/9 Del 16/10 al 20/10 Del 13/11 al 17/11 De l'11 /12 al 15/12	 SEGONA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Crema de verdures	Arròs amb tomàquet	Patata i bròquil	Cigrons amb oli d'oliva	Espagueti amb encenalls de pernil salat i formatge
		Hamburguesa de vedella amb patates al forn i barreja d'enciams Fruita del temps	Tintorera al forn amb verdures Mató	Pit de pollastre arrebossat amb blat de moro i margallons Fruita del temps	Truita de patata i carbassó a,b tomàquet amanit iogurt	Salmó al forn amb barreja d'enciams Fruita del temps
Verdura +patata Peix blanc iogurt	Llegum Ou + verdura iogurt	Crema de verdura Peix blau iogurt	Arròs + verdura Carn vermella Fruita	Crep de verdures amb pollastre iogurt		
Del 25/9 al 29/9 Del 23/10 al 27/10 Del 20/11 al 24/11 Del 18/12 al 22/12	 TERCERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Arròs a la cassola mixta	Sopa vegetal amb pasta	Lenties estofades amb verdures	Espirals amb salsa de xampinyons	Patata, pèsol, pastanaga i ceba
		Calamars a la romana amb tomàquet i enciam Fruita del temps	Pollastre rostit amb enciam i pebrot vermell Fruita del temps	Truita de patates i ceba amb tomàquet i cogombre iogurt	Cassó al forn amb blat de moro Fruita del temps	Salsitxes a la planxa amb pastanaga i olives Fruita del temps
Verdura + llegum Carn vermella iogurt	Verdura+patata Peix blau iogurt	Arròs Carn blanca +amanida iogurt	Crema de verdura Ou + patata iogurt	Pizza de verdures amb pernil dolç Fruita del temps		
Del 2/10 al 6/10 Del 30/10 al 3/11 Del 27/11 al 1/12	 QUARTA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Purè de carbassa	Margarites a la bolonyesa	Mongetes seques amb oli d'oliva	Arròs amb pèsols i blat de moro	Patata i espinacs
		Escalopa de vedella arrebossada amb patates xip Fruita del temps	Suprema de lluç al forn amb barreja d'enciams Fruita del temps	Carn magre de porc al forn amb verdura i tomàquet cherry iogurt	Bacallà fregit amb tomàquet i mozzarella Fruita del temps	Ou d'ur amb samfaina Pastís artesà de formatge
Verdura+patata Ou iogurt	Arròs +verdura Carn blanca iogurt	Verdura Ou Fruita	Llegum Carn vermella iogurt	Verdura + patata Peix blanc iogurt		

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

*Nº de col·legiada:CAT665.