


Suggestiments de sopar:

Del 18/4 al 21/4 Del 15/5 al 19/5 Del 12/6 al 16/6	 1a setmana	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		<i>Patata i verdura</i>	<i>Arròs</i>	<i>Verdura</i>	<i>Crema de verdura</i>	<i>Pa amb tomàquet i embotit i amanida</i>
		<i>Ou</i>	<i>Peix i verdura</i>	<i>Carn blanca</i>	<i>Peix</i>	<i>Fruita del temps</i>
		<i>logurt</i>	<i>logurt</i>	<i>Fruita del temps</i>	<i>logurt</i>	
Del 24/4 al 28/4 Del 22/5 al 26/5 Del 19/6 al 21/6	 2a setmana	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		<i>Llegum</i>	<i>Crema de verdura</i>	<i>Patata</i>	<i>Patata i verdura</i>	<i>Pizza de verdures amb pernil dolç</i>
		<i>Ou i verdura</i>	<i>Carn vermella</i>	<i>Peix i amanida</i>	<i>Ou</i>	<i>Fruita del temps</i>
		<i>logurt</i>	<i>logurt</i>	<i>logurt</i>	<i>logurt</i>	
Del 2/5 al 5/5 Del 29/5 al 2/6	 3a setmana	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		<i>Verdura</i>	<i>Llegum</i>	<i>Pasta</i>	<i>Arròs</i>	<i>Pa amb tomàquet i embotit i amanida</i>
		<i>Carn blanca</i>	<i>Peix blau i verdura</i>	<i>Peix blanc</i>	<i>Carn blanca i verdura</i>	<i>Fruita del temps</i>
		<i>Fruita del temps</i>	<i>logurt</i>	<i>logurt</i>	<i>Fruita del temps</i>	<i>Fruita del temps</i>
Del 8/5 al 12/5 Del 6/6 al 9/6	 4a setmana	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		<i>Patata i verdura</i>	<i>Verdura</i>	<i>Pasta</i>	<i>Arròs</i>	<i>Carn blanca i verdura</i>
		<i>Ou</i>	<i>Carn vermella</i>	<i>Peix blau</i>	<i>Peix i verdura</i>	
		<i>logurt</i>	<i>Fruita del temps</i>	<i>logurt</i>	<i>logurt</i>	<i>logurt</i>