







MENÚS D'HIVERN CURS 16-17.

Del 9/1 al 13/1. Del 6/2 al 10/2. Del 7/3 al 10/3. Del 3/4 al 7/4.	 <b>PRIMERA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Arròs amb tomàquet	Llenties amb verdures	Patata i bròquil	Macarrons amb tomàquet i formatge	Sopa vegetal amb pasta
		Panga al forn amb pastanaga rallada i margallons	Truita de samfaina amb enciam	Pit de pollastre arrebossat al forn amb tomàquet i olives	Bacallà fregit barreja d'enciams i col llombarda	Vedella estofada a la jardinera
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Del 16/1 al 20/1. Del 13/2 al 17/2. Del 13/3 al 17/3.	 <b>SEGONA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Crema de carbassó amb rostes	Mongetes seques amb oli d'oliva	Sopa d'arròs	Patata i espinacs	Espaguetis amb tomàquet i formatge
		Pilotilles amb pèsols i sípia	Truita de carbassó, patata i ceba amb barreja d'enciams	Pollastre al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada	Bistec de vedella arrebossat amb blat de moro, tomàquet i enciam	Salmó al forn amb barreja d'enciams i pebrot vermell
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Mató	Fruita del temps
Del 23/1 al 27/1. Del 20/2 al 24/2. Del 20/3 al 24/3.	 <b>TERCERA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Sopa vegetal amb pasta	Llenties estofades	Llacets de pasta amb salsa 4 formatges	Crema de verdures	Trinxat de col i patata
		Botifarra a la planxa amb patates al forn amb ceba tendra i tomàquet	Pit de pollastre a la planxa amb barreja d'enciams	Truita de patata i ceba amb tomàquet i remolatxa	Arròs amb bacallà i sípia	Croquetes de pollastre amb barreja d'enciams
		Fruita del temps	iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Flam
Del 30/1 al 3/2. Del 27/2 al 3/3. Del 27/3 al 31/3.	 <b>QUARTA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		Arròs amb tomàquet	Escudella amb pasta	Coliflor i patata	Crema de verdures	Cigrons amb espinacs
		Llimanda al forn amb enciam i pastanaga	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i enciam	Llibrets de llom al forn amb barreja d'enciams	Coca al forn tonyina i formatge amb tomàquet i orenga	Hamburguesa de vedella amb patetes a fregides
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Pastís de formatge artesà	logurt

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

\*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

\*Nº de col·legiada:CAT665.