


Del 12/9 al 16/9. Del 10/10 al 14/10. Del 7/11 al 11/11. 5 i 7 del 12.	 PRIMERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Macarrons amb tomàquet i formatge	Llenties estofades amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	Patata, mongeta i pastanaga	Arròs tres delícies
		Botifarra a la planxa amb barreja d'enciams	Panga a la planxa i tomàquet amanit	Estofat de vedella a la jardineria	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons	Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada i olives
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
Del 19/9 al 23/9. Del 17/10 al 21/10. Del 14/11 al 18/11. Del 12/12 al 16/12.	 SEGONA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Crema de verdures	Arròs amb tomàquet	Patata i bròquil	Cigrons amb oli d'oliva	Espagueti amb encenalls de pernil salat i formatge
		Hamburguesa de vedella amb patates al forn i barreja d'enciams	Filet de llimanda al forn amb verdures	Pit de pollastre arrebossat amb blat de moro i margallons	Truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit	Salmó a la planxa amb barreja d'enciams
		Fruita del temps	Mató	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
Del 26/9 al 30/9. Del 24/10 al 28/10. Del 21/11 al 25/11. Del 19/12 al 22/12.	 TERCERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Arròs a la cassola mixta	Sopa vegetal amb pasta	Llenties estofades amb verdures	Espirals amb salsa de xampinyons	Patata, pèsol, pastanaga i ceba
		Calamars a la romana amb tomàquet i enciam	Pollastre rostit amb enciam i pebrot vermell	Truita de patates i ceba amb tomàquet i cogombre	Panga al forn amb blat de moro	Salsitxes a la planxa amb pastanaga i olives
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
Del 3/10 al 7/10. Del 2/11 al 4/11. Del 28/11 al 2/12.	 QUARTA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Puré de carbassa	Margarites a la bolonyesa	Mongetes seques amb oli d'oliva	Arròs amb pèsols i blat de moro	Patata i espinacs
		Escalopa de vedella arrebossada amb patates xip	Filet de tilapia al forn amb barreja d'enciams	Carn magre al forn amb verdura	Bacallà fregit amb tomàquet i mozzarella	Pollastre al forn amb bolets
		Pastís de formatge artesà	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca, N° de col·legiada:CAT665.

La fruita del temps serà aquella que ens serveixin, segons temporada.

En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.