





Del 14/9 al 18/9. Del 14/10 al 16/10. Del 09/11 al 13/11. Del 9/12 al 11/12.	 PRIMERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Macarrons amb tomàquet i formatge	Llenties estofades amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	Patata, mongeta i pastanaga	Arròs tres delícies
		Botifarra a la planxa amb barreja d'enciams Fruita del temps	Panga a la planxa i tomàquet amanit iogurt	Estofat de vedella a la jardinera Fruita del temps	Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada i olives iogurt de sabors
Del 21/9 al 25/9. Del 19/10 al 23/10. Del 16/11 al 20/11. Del 14/12 al 18/12.	 SEGONA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Crema de verdures	Arròs amb tomàquet	Patata i bròquil	Cigrons amb oli d'oliva	Espagueti amb encenalls de pernil salat amb formatge rallat
		Hamburguesa de vedella amb patates al forn i barreja d'enciams Mató	Filet de llimanda al forn amb verdures Fruita del temps	Pit de pollastre arrebossat amb blat de moro i margallons Fruita del temps	truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit iogurt	Salmó a la planxa amb barreja d'enciams Fruita del temps
Del 28/9 al 2/10. Del 26/10 al 30/10. Del 23/11 al 27/11. Del 21/12 al 22/12.	 TERCERA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Arròs a la cassola mixta	Sopa vegetal amb pasta	Llenties estofades amb verdures	Espirals al pesto amb formatge	Patata, pèsol , pastanaga i ceba
		Calamars a la romana amb tomàquet i enciam Fruita del temps	Pollastre rostit amb enciam i pebrot vermell Fruita del temps	Truita de patata i ceba amb tomàquet i cogombre iogurt/flam	Panga al forn amb blat de moro Fruita del temps	Salsitxes a la planxa amb pastanaga i olives Fruita del temps
Del 5/10 al 09/10. Del 2/11 al 6/11. De l'1/12 al 4/12.	 QUARTA SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Puré de carbassa	Margarites a la bolonyesa	Mongetes seques amb oli d'oliva	Arròs amb pèsols i blat de moro	Patata i espinacs
		Escalopa de vedella arrebossada amb patates xips Pastís de formatge artesà	Filet de tilapia al forn amb barreja d'enciams Fruita del temps	Carn magre al forn amb verdura iogurt	Bacallà fregit amb tomàquet i mozzarella Fruita del temps	Pollastre al forn amb bolets Fruita del temps

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruita del temps: meló, poma, pera, plàtan, magrana, mandarina, kiwi i taronja.

Menú de tardor: mesos de setembre, octubre, novembre i desembre.

*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

*Nº de col·legiada: CAT665.