





MENÚS D'HIVERN, CURS 2014-2015.

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 8/gener al 9/gener. Del 2/febrer al 6/febrer. Del 2/març al 6/març.	 PRIMERA SETMANA	Arròs amb tomàquet	Llenties amb verdureta	Patata, mongeta i pastanaga	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat	Puré de carbassó, ceba, patata i porro amb rostes
		Filet de llimanda al forn amb pastanaga ratllada i margallons	Truita a la francesa amb barreja d'enciams i remolatxa	Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet i olives	Filet de panga a la planxa amb barreja d'enciams i col llombarda	Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Mató amb sucre o mel
Del 12/ gener al 16/gener. Del 9/febrer al 13/febrer. Del 9/març al 13/març.	 SEGONA SETMANA	Crema de pastanaga, ceba, patata i porro	Escudella amb arròs	Cigrons amb oli d'oliva	Patata, pèsol i pastanaga	Espagueti amb tomàquet tonyina i formatge
		Pilotilles amb xampinyons	Pollastre al forn amb barreja d'enciams i pipes	Truita de carbassó, patata i ceba amb escarola i olives	Bistec de vedella arrebossat amb blat de moro i tomàquet	Halibut al forn amb barreja d'enciams i cogombrets
		Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps
Del 19/gener al 23/gener. Del 16/ febrer al 20/febrer. Del 16/març al 20/març.	 TERCERA SETMANA	Puré de carbassó, ceba, patata i porro amb rostes	Llenties estofades amb verdureta	Arròs amb espàrrecs verds i pastanaga	Escudella amb pasta	Trinxat de col i patata
		Botifarra a la planxa amb patates al forn i pastanaga ratllada	Truita de pernil dolç amb barreja d'enciams i olives	Salmó al forn amb tomàquet i mozzarella	Vedella estofada amb patata, pèsol, pastanaga i ceba	Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams, pastanaga i olives
		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Del 26/gener al 30/gener. Del 24/febrer al 27/febrer. Del 23/març al 27/març.	 QUARTA SETMANA	Vichyssoise (Porro, patata i ceba)	Coliflor i patata	Escudella amb pasta	Mongetes seques amb oli d'oliva	Pasta amb verdures
		Paella mixta (pollastre, costella, calamar i musclos)	Llibrets de llom amb barreja d'enciams	Cuixetes de pollastre al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada	Truita de patata i ceba amb barreja d'enciams i pipes	Lluç al forn amb tomàquet i ceba
		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

*En els àpats s'inclou pa i aigua, tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

*Fruita del temps: taronja, poma, plàtan, pera, kiwi, pinya...

*Menú d'hivern: mesos de gener, febrer, març.

*Menús revistats per la dietista Anna Gómez, N° Col·legiada: CAT000794.